Werte LeserInnen,

in dieser Ausgabe beschäftigen wir uns in erster Linie mit dem Thema Herbst – der Herbst als Jahreszeit der Veränderung, aber auch des Innehaltens und der Einkehr.

Viele von Ihnen trauern in dieser kälter werdenden Jahreszeit dem Sommer nach. In dieser Ausgabe wollen wir Ihnen daher helfen, den Sommer zu verlängen mit Blumen, die auch in der kühler werdenden Jahreszeit auf Ihrem Balkon wachsen können

Der Herbst ist auch die Zeit der Errnte. Welche Lebensmittel Sie einfach im im Wald sammeln können können, zeigen wir Ihnen in unserem Ernährungsspecial

Nutzen Sie die Gaben der Natur für eine wundervolle erdverbundene Wohnungseinrichtung. Besonders im Herbst können Sie Materialien finden.

Unsere Wissensrubrik stellt Ihnen Tiere der Uckermark vor. Lernen Sie nutzbringende, liebevolle, merkwürdige und seltene Mitlebewesen kennen, denen Sie in der freien Wildbahn der Uckermark begegnen können.

Aus dem Inhalt

Aniendam aut quissequame

et dellandem fugitia doluptam quam, si

icimus quis reperem assi